

شیره سمی برخی از گیاهان سمی آپارتمانی مانند دیفن باخیا و کالادیوم در صورت خورده شدن می تواند سبب تورم، خارش و سوزش مخاط دهان و خفگی و یا آسیب گوارشی فرد مسموم شود.



برخی از داروهای گیاهی نیز در صورت مصرف بیش از حد یا نابجا می توانند مسمومیت های منجر به مرگ ایجاد نمایند.



کنجکاو ذاتی کودکان زیر 5 سال و وجود جذابیت در شکل و رنگ بخشهای مختلف یک گیاه سمی منجر به بلعیده شدن آن توسط کودک می شود.

HiDoctor.ir



عامل تعیین کننده در سمی یا دارویی بودن یک گیاه، میزان دوز مصرفی آن است. یک داروی شیمیایی هم اگر به مقدار زیاد مصرف شود می تواند سمی باشد. برعکس، اگر یک سم به مقدار کم مصرف شود، ممکن است اثر دارویی داشته باشد. مصرف گیاهان سمی در دوزهای کم نیز معمولاً خطر جدی ندارد. به طور کلی افراد باید در مورد گیاهان چه در خانه و چه در طبیعت دقت لازم را به عمل آورند تا خود یا فرزندان شان دچار مسمومیت نشوند. خانواده ها باید به شیوه ای این موضوع را مدیریت کنند. برای مثال می توانند گیاهان سمی را خارج از اتاق کودک یا منزل و در محیط راهرو نگه دارند یا اینکه حداقل مراقب باشند فرزندان آنها را به دهان نگذارد. درواقع کودکان متوجه این خطر نیستند و علاقه دارند هر چیزی را بلافاصله به دهان خود ببرند و بجشند.

مسمومیت با گیاهان یکی از شایعترین علل بروز مسمومیت های اتفاقی در کودکان در جهان به شمار می آیند. مصرف یک گیاه توسط حیوانات اهلی و وحشی، دلیلی بر غیر سمی بودن آن برای انسان نیست.

برخی از گیاهان تزئینی موجود در آپارتمان ها و باغچه ها می توانند سبب بروز مسمومیت در انسان شوند.

سعی کنید نام گیاهان موجود در محیط کار و زندگی خود را بدانید، تا در موارد بروز مسمومیت به گروه پزشکی اطلاع دهید.

مسمومیت با گیاهانی مانند خرزهره، دیفن باخیا، گل انگشتانه، آزالیا، شوکران و کرچک می تواند کشنده باشد. در صورت وقوع مسمومیت با این گیاهان بیمار را در اسرع وقت به نزدیکترین مرکز درمانی منتقل کنید.





مرکز ملی کنترل و پیشگیری از مسمومیت  
خدمات بهداشتی و درمانی

کد: KH - NC - HE<sub>60</sub>  
تاریخ تدوین: 98/ 08  
تاریخ ابلاغ: 98/08

## بیمارستان خاتم الانبیا میانه

هفته پیشگیری از مسمومیت ها (1-7 آبان)

شعار هفته پیشگیری از مسمومیت ها در سال 1398

**"با افزایش آگاهی، مانع مسمومیت دارویی  
شویم"**

**پیشگیری از مسمومیتهای ناشی  
از گیاهان سمی**



تهیه و تنظیم: پریسا مختاری

(سوپروایزر آموزشی و آموزش سلامت)

تحصیلات: ارشد پرستاری

تاریخ بازنگری: 1398

گیاهان خانگی و خطر ایجاد سم  
گوارشی و عصبی:

بعضی گیاهان دارای ترکیبات سمی هستند و مصرف آنها برای انسان یا حیوانات می تواند خطرناک باشد. مسمومیت با این گیاهان ممکن است فقط باعث ناراحتی های گوارشی یا در موارد شدیدتر موجب سمیت عصبی و حتی مرگ شود. تماس پوستی با گیاهان در بعضی افراد نیز حساسیت و آلرژی پوستی ایجاد می کند. علاوه بر گیاهان خانگی، گیاهان موجود در طبیعت نیز می توانند برای انسان خطرناک باشند. خیلی از افراد، آنها را با گیاهان دارویی و سبزی خوردن اشتباه می گیرند و دچار مسمومیت می شوند. زمانی هم که به بیمارستان مراجعه می کنند معمولا مشخص نیست از چه گیاهی استفاده کرده اند، بنابراین جمع آوری و استفاده از گیاهان موجود در طبیعت حتما باید با مشاوره افراد حرفه ای و کارشناس در زمینه گیاهان دارویی انجام شود.

منابع:

دفتر تحقیق توسعه معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

ستاد مرکزی اطلاع رسانی داروها و سموم/ سازمان غذا و دارو 1396

آدرس: میانه\_ بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن: 5-52220901

بخور اکالیپتوس در صورتی که به اشتباه خورده شود، حتی در مقادیر کم (یک قاشق) می تواند کشنده باشد. از القای استفراغ در مسمومیت با این فرآورده اجتناب نموده مصدوم را سریعاً به بیمارستان منتقل نمایید.



تماس دست آلوده به گیاهان  
سمی با چشم:

لمس گیاه دیفن باخیا و دیگر گیاهان سمی مثل «فرفیون» با دست و تماس آن با چشم ممکن است سوزش، تحریک و قرمزی چشم و موارد مشابه ایجاد کند، بنابراین باید مراقب باشید کودک پس از لمس گیاهان سمی دست خود را به سمت دهان و چشمش نبرد. در صورت وارد شدن سم به داخل چشم نیز باید بلافاصله آن را با آب خالص و فراوان شست و شو داد و از مسئولان اورژانس راهنمایی گرفت. در صورت مصرف نیز هر چه سریعتر کودک را به بیمارستان منتقل نمایید.